



# だよ がつごう かがやき便り 8月号



りっしゅう す きび あつ つづ たいふう 6ごう 7ごう つづ にほん れつとう じゅうだん  
立秋を過ぎたというのにまだまだ厳しい暑さが続いており、さらに、台風6号、7号と続けて日本列島を縦断しました。

ひがい みなさま こころ みま もう あ ごろ あつ いじょう ほか あつさ まいにち  
被害にあわれた皆様には心よりお見舞い申し上げます。また、この頃の暑さは異常という他にない暑さで、毎日の

にゅーす なか ねつちゅうしょう きゅうきゅうはんそう もんごん き ひ あつさ えいきょう いちねんじゅう  
ニュースの中で「熱中症」「救急搬送」などの文言が聞かれない日がないほどです。この暑さの影響もあって一年中で

ちとど びーる つめ のみもの きせつ おい びーる じゅーす あう  
最もビールや冷たい飲み物がおいしくなる季節でもあります。この美味しいビールやジュースに合うおつまみとして、

わがや えだまめ にんき えだまめ あき つきみ だんご いっしょ おそなえ しよぐい なつ おい  
我が家では枝豆が人気です。枝豆は秋のお月見で団子と一緒にのお供えする食材でもありますが、夏でも美味しい

ただけです。我が家の枝豆の茹で方にはこだわりがあり、我が家の家長が茹で上げます。私が茹でるよりはるかに美

味しく茹で上がるために「家長の仕事」として依頼するのですが、家長曰く「枝豆の茹で方は仕事にも通じるものがある

る。」と言いながら始めるのです。我が家では、まな板の上に塩を適量撒くように置き、その上で枝豆を摺るようにしま

す。手で強く揉みこむように、擦るようにして 15分程置いて塩をなじませます。枝豆の板ずりはそれほど大変な作業で

はありません。むしろ誰にでも出来る簡単な作業です。ですが、この一手間をかけることで茹で上がりの枝豆が格段に

美味しくなるというのです。考えてみると、あらゆる仕事には、枝豆を茹でる作業に通じるものがあると思います。規定

の手順に簡単な一手間を加えるだけで、格段に仕上がりが良くなります。仕事のあらゆる作業で、簡単な一手間を

惜まず、よりよい仕上がりを目指す。仕事ができる人の極意はこのようなところにあるのではないかと思いながら、私

はひたすら茹で上がった枝豆を食べています。そして、利用者支援に関しても同じことだと思い、利用者の方々の

目線に添って引き続き、支援を行っていきたくと考えながら夏の夜長を過ごしています。

済生会かがやき café team 坂本 君子

## さいせいかい しえんほうしん 済生会かがやきの支援方針



- ① 利用者に応じた「就労」と「自立」を目指し、社会性を身につけるよう支援します。
- ② 一人ひとりを尊重し、知識・能力・豊かな感性を育むように支援します。
- ③ 人材・施設・機能を活用し、地域社会に貢献します。



# B型日中活動 夏の思い出



7/22 えいがかんしょう かいもの  
映画鑑賞・買い物



なつ おもいで  
夏の思い出

8/5 えこばっくづくり かんしょう  
エコバック作り・DVD鑑賞



き つ しょくちゅうどく  
**気を付けよう食中毒！！**

**調理時のノロウイルスや食中毒予防対策**



**調理者が気をつけること**

生ものはしっかり洗う

しっかり火を通す

傷、発熱、下痢等の時  
食品を扱わない



なつば たべもの いたみやすく しょくちゅうどく はっせい じき ごちゅうい  
 夏場は食べ物が痛みやすく、食中毒が発生しやすい時期ですのでご注意ください。



**ノロウイルスや食中毒予防に何が必要？**



よく手を洗う



食べ物をなるべく  
直接手でさわらない



使用前後、便座を拭く



出された食事は、  
できるだけ早く食べる



具合が悪いと  
感じたら、  
周りに助けを求める





さしきの 自動車普通免許本試験に合格されて  
**棧敷野さん** 自動車普通免許本試験に合格されて

自動車普通車免許を取得しました。おめでとうございます  
**自動車普通車免許**を取得しました。おめでとうございます

います!!!



かつどうよてい  
**◎活動予定**

- 8/11 (祝日) A型活動日
- 8/19 (土) B型活動日
- 9/2 (土) B型活動日
- 9/16 (土) B型活動日
- 9/23 (土) A型活動日
- 9/30 (土) B型活動日

※8/29 (火) は、かがやき会議の  
 日になります。送迎を利用されてい  
 る方は、15:30出発になります。

今年の夏は非常に暑いですね。日中の気温  
 40℃を超えた市町村もあるようで温暖化の  
 影響ですかね。テレビで温暖化の影響で  
 北極の永久凍土の氷が溶け始めていて、  
 大量のメタンガスを大気に放出されて温室  
 効果ガスになり大気に増え続けていると  
 言われていました。大気にはある程度温室  
 効果ガスが必要でこのガスがないと地球は  
 気温が異常に低くなり寒くなるようですが  
 が、逆に多すぎると気温を上げてしまうよ  
 うです。そうすると永久凍土で封印されて  
 いたウイルスが大気に放出されコロナウイ  
 ルスのような新種のウイルスも増えて来る  
 のでしょうか？温暖化を防ぐためにまずは  
 自分ができることはゴミの分別をしっかりと  
 取り組みたいと思いました。

チーム 中村 光志