

令和4年

 給食だより

済生会 なでしこ園

日	曜	給食	食材内容	アレルギー
1	木	レバーの胡麻揚げ(付ミニトマト)・納豆和え・椎茸の味噌汁・りんご	レバー・ミニトマト・納豆・ほうれん草・人参・キャベツ・椎茸・えのき・りんご	
2	金	ゆかりごはん・魚の照り焼き(付ブロッコリー)・ツナときゅうりのサラダ・カレースープ	カレー・ゆかりふりかけ・ブロッコリー・ツナ・きゅうり・じゃがいも・人参・コン	
5	月	親子丼・ひじき炒め煮・なすの味噌汁・りんごゼリー	鶏肉・玉ねぎ・人参・ひじき・油揚げ・ちくわ・いんげん・なす・りんごジュース	
6	火	麻婆豆腐・切り干し大根の煮物・わかめスープ	豚ひき肉・玉ねぎ・人参・椎茸・切り干し大根・いんげん・油揚げ・わかめ・豆腐	
7	水	魚のソース煮(付なす)・ほうれん草のサラダ・玉ねぎの味噌汁・のり	カレー・なす・ほうれん草・人参・きゅうり・玉ねぎ・のり	
8	木	 ナゲット(付ミニトマト)・マカロニサラダ・野菜スープ・いちご	鶏ひき肉・玉ねぎ・マカロニ・人参・きゅうり・いちご	
9	金	ハヤシライス・プリン・牛乳	牛肉・玉ねぎ・人参・牛乳・プリン	
10	土	ホットドッグ・バナナ・ヨーグルト	パン・ウインナー・ソーセージ・キャベツ・バナナ・ヨーグルト	
12	月	魚の竜田揚げ(付ブロッコリー)・野菜サラダ・もやしと豆腐の味噌汁	カレー・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・魚肉ソーセージ・もやし・豆腐	
13	火	千草焼き(付ミニトマト)・ウインナーときゅうりのサラダ・そうめん汁	卵・鶏ひき肉・人参・玉ねぎ・乾燥椎茸・ウインナー・コン・ミニトマト・きゅうり・そうめん・かまぼこ・きくらげ	
14	水	魚のパン粉焼き(付ミニトマト)・ピーマン炒め・大根の味噌汁・バナナ	カレー・ミニトマト・ピーマン・赤ピーマン・玉ねぎ・キャベツ・かまぼこ・大根・バナナ	
15	木	お弁当の日	お弁当の日	
16	金	キーマカレー・和風サラダ・豆乳コンスープ・牛乳	牛ひき肉・豚ひき肉・ベーコン・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・かにかま・コン・牛乳	
17	土	焼うどん・バナナ・プリン	焼きうどん・キャベツ・人参・玉ねぎ・ウインナー・ピーマン・かまぼこ・ちくわ・プリン・バナナ	
19	月	鮭のフライ(付ミニトマト)・春雨サラダ・白菜の味噌汁・のり	鮭・ミニトマト・春雨・きゅうり・人参・白菜・のり	
20	火	鶏肉じゃが・卵豆腐・わかめスープ	鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・卵豆腐・わかめ	
21	水	ラウンド食パン・さつまいものシチュー・小松菜の胡麻和え・牛乳	パン・鶏肉・さつまいも・玉ねぎ・人参・小松菜・牛乳	
22	木	 手羽元揚げ(付ミニトマト)・スパゲティナポリタン・オニオンスープ・ケーキ・いちご	手羽元・ミニトマト・スパゲティ・ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・ケーキ・いちご	
23	金	チキンカレー・みかん缶・ヨーグルト	鶏肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・みかん缶・ヨーグルト	
26	月	豚丼・ツナときゅうりのサラダ・中華スープ	豚肉・玉ねぎ・ツナ・きゅうり・人参・椎茸・卵・チンゲン菜	
27	火	きつねうどん・さつまいもボール(付ブロッコリー)・バナナ	うどん・油揚げ・わかめ・さつまいも・ベーコン・ブロッコリー・バナナ	
28	水	ハヤシライス・バナナ・プリン	牛肉・人参・玉ねぎ・プリン・バナナ	



クリスマスツリーには「永遠に枯れない命」という意味が込められています。冬にも枯れない木と知られるモミの木が使われています。ツリーに飾るオーナメントにもそれぞれ意味があるのでぜひ調べてみてください！



今年もあと1ヶ月になりました。今月の給食はみなさんの好きなメニューを入れています。給食や食育を通じて、みなさんの好きな給食を知ることができました。保護者の方から調理方法をおたずねして下さることもあり、私達も嬉しく思っております。来年もよろしくお願いします。



※献立や食材は、仕入れなどの状況により変更となる場合があります。

※卵、乳、小麦粉を使用した献立には    を表示しています。

 郷土料理の日

 行事食の日



お誕生日メニューの日