

かがやき便り 9月号



なつび つづいて みな おす ごし ことし とうき か き か わ り は や か っ た
夏が続いていますが皆さまいかがお過ごしでしょうか。今年は冬季から夏季への変わりが早かったで
すね。はる な っ た よう な き が し ま す。むかし なつ おまつり はなび かいすいよく び あ が ー で ん
ね。現在は コロナ 感染 拡大 により お祭り や 花火 大会 が 相次 い で 中止 とな っ て い る と ころ が 多 く、毎年 夏 の
た の し み び あ が ー で ん い ま み ざんねん
楽しみだったビアガーデンも今や見なくなりました。残念です。

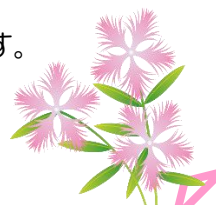
はなし か わ り ま す りようしゃ ほう せいそう ぎじゆつしえん りようしゃ ほう なに む り
話 が 変わ り ま す が、利用 者 の 方 に 清 掃 の 技 術 支 援 を し て い る と、その 利用 者 の 方 か ら 「何 か 無 理 に
お つ かんじ い わ れ はんせい しえん なか りようしゃ ほう しょう とくせい
押し 付 け ら れ て い る 感 じ が す る」と言 わ れ 反 省 し ま し た。支 援 す る 中 で、利用 者 の 方 の 障 が い の 特 性 や
こせい せいかく じぶん りかい しえん りようしゃ ほう お し つ け ら れ て かんじさせて
個性、性格 を 自 分 な り に 理 解 し た つ も り で 支 援 し た の で 利用 者 の 方 に 「押し 付 け ら れ て い る」と感 じ さ せ て
し ま っ た こ と と と も ショック で し た。

わたし しょう しゃしえん なか たいせつ ことば ちゅうごく しゅんじゅうじだい しそうか
私 に は 障 が い 者 支 援 の 中 で と と も 大 切 に し て い る 言 葉 が あ り ま す。そ れ は、中 国 春 秋 時 代 の 思 想 家
こうし じゅきょう おしえ おのれ ほん ところ ひと ほどこそなけれ 』 しゅんじゅうじだい ちゅうごくきげんぜん はなし
孔 子 の 儒 教 の 教 え 『己 の 欲 せ ざ る 所 は、人 に 施 す 勿 れ。』 で す。春 秋 時 代 は 中 国 紀 元 前 の 話 な の
ゆうめい さんごくし じだい さらに 700ねんまえ こうし ひと つきあいかた おしえ といて
で 有 名 な 三 国 志 の 時 代 か ら 更 に 約 700年 前 に は 孔 子 に よ っ て 人 の と 付 き 合 い 方 の 教 え を 説 い て い た こ と
おどろき おのれ ほん ひと ほどこそなけれ 』 じぶん いや おもう ひと
は 驚 き で す。さ て 『己 の 欲 せ ざ る と ころ は、人 に 施 す 勿 』 と は 自 分 が 嫌 だ と 思 う こ と は 人 に は し て は
い け な い と い う 意 味 で す が、私 は 障 が い 者 支 援 を 実 施 す る 中 で 無 理 に 押し 付 け た 支 援 は し て は い け な い
こと たいせつ おもいだし もういちじぶん なか たいせつ ぶくし たいするしそう げんてん もと
事 を 大 切 に し て い た こ と 思 い 出 し、も う 一 度 自 分 の 中 で 大 切 に し て い る 福 祉 に 対 す る 思 想 の 原 点 に 戻 る き
っ かけ に な り ま し た。そ し て あ ら た め て 利用 者 の み ん な が かけ が え の な い 存 在 に 気 が 付 き、相 手 を 敬 う こ
と に 気 が 付 い た 今日 の 頃 で し た。

済生会かがやき 清掃部門 中村 光志

さいせいかい しえんほうしん 済生会かがやきの支援方針

- ① りようしゃ おうじた しゅうろう じりつ めざし しゃかいせい み しえん
利用 者 に 応 じ た 「就 労」と「自 立」を 目 指 し、社 会 性 を 身 に つ け る よう 支 援 し ま す。
- ② ひとり さんちょう ちしき のうりよく ゆたか かんせい はぐくむ しえん
一 人 一 人 を 尊 重 し、知 識 ・ 能 力 ・ 豊 かな 感 性 を 育 む よう に 支 援 し ま す。
- ③ じんざい しせつ きのう かつよう ちい きしゃかい こうけん
人 材 ・ 施 設 ・ 機 能 を 活 用 し、地 域 社 会 に 貢 献 し ま す。





8月3日 かがやきミニ夏祭り

今年もコロナ禍ということもあり、かがやき事業所で
小規模の夏祭りを開催致しました。今回は、やきそば
やタコ焼きなどの食べ物も提供しました

クリアファイル再利用のステンドグラス風



手
作
り
輪
投
げ
で
す



かき氷にキュンです



ステンドグラスづくり



風食へのりをしています



真剣な表情で、ヨーヨー釣りです



♪～カラオケ大会～♪



なにができるか・・・？

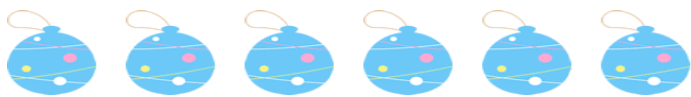


ビンゴ！！！！



おめでとうございます

1番ペンゴー！！



8月20日 ^{にっちゅうかつどう} B型日中活動
^{きゅうしゅうくまもとこうじょう}
 (サントリー九州熊本工場)

^{ひさしぶり}の活動でサントリービール工場に行きました



ハイ・チーズー！




ひろーい！ 何を作っているのかな？



ビールって奥深いですね！！



プレモルに変身です☺



試飲会です（ジュースを飲んでます）



うまい！！

事業所に帰ってお弁当タイムです



午前中は、^{かしままち}嘉島町にあります、「サントリー九州熊本工場」を見学しました。^{ひさしぶり}の企業見学ということもあり、^{みなあさ}皆さん朝から楽しみにされており、^{あんない}案内スタッフの方へも質問されていました。見学後、各班ごとに^{ちゅうしょく}昼食を買って帰り、^{かえ}内田施設にて^{ちゅうしょく}昼食を取りました





夏の疲れをとるには・・・？



これからの季節は少しずつ秋へと移り変わっていきませんが、夏の疲れが残っているという人もいるのではないのでしょうか？ 今回は、夏の疲れ取るポイントについてお伝えします。

- ① 睡眠・・・早めに布団に入り、十分な睡眠時間を確保する事も大事です。
- ② 食事・・・食事は元気の源です。1日3食きちんとバランスよく食べる事が大事です。
- ③ 入浴（お風呂に浸かる）・・・ぬるめのお風呂でゆっくりと体を温める事で血行がよくなり、疲れを残さないことにもつながります。
- ④ 運動・・・適度な運動をすることも大事です。



※体調を崩さないように、それぞれできる事を行い、元気に過ごしていきましょう

今後の予定

- ♪9月10日 B型日 中活動
- ♪9月23日 B型日 中活動
- ♪10月8日 B型日 中活動
- ♪10月15日 秋のレクリエーション
- ♪10月29日 B型日 中活動



お知らせ!

普段より送迎利用をされている方へお知らせです。

今月は、9月27日(火)が職員会議

の日になりますので、帰りの送迎

時間に変更になります。

※できる限り皆様の楽しみにされている活動を開催した

いと思っておりますが、コロナ等の感染症により、急遽

変更や中止の可能性もございます

編集後記

季節の変化により、体調を崩しやすい季節です。

早寝早起き・バランスのよい食事などが健康を保つ、必須アイテムです。私自身も夏野菜が好きで、夏野菜カレーやゴーヤチャンプルーなどで食べております。みなさんも早寝早起きをし、夏野菜を食べて、元気に過ごしましょう

かがやき清掃班 永野 勇太