

令和4年



給食だより

済生会 なでしこ園

日	曜	給食	食材内容	アレルギー
1	月	炊きこみご飯・魚のピカタ(付ミニトマト)・コールスロー・わかめスープ・バナナ	鶏釜飯の素・カレイ・ミニトマト・きゅうり・キャベツ・コン・わかめ・玉ねぎ・バナナ・卵	
2	火	冷やし中華・ゆでとうもろこし・スイカ・スポーツ飲料	中華麺・とうもろこし・スイカ・ハム・卵・きゅうり・アクエリアス	
3	水	マーボー豆腐丼・春雨の酢の物・かきたま汁・牛乳・のり	豆腐・玉ねぎ・人参・乾燥椎茸・豚ひき肉・春雨・きゅうり・卵・牛乳・のり	
4	木	魚のソース煮(付なす)・納豆和え・ミルクスープ・りんご	カレイ・なす・ほうれん草・人参・キャベツ・白菜・コン・牛乳・納豆・りんご	
5	金	グラタン・ほうれん草の磯和え・具だくさんスープ・みかん缶	マカロニ・ウイナー・玉ねぎ・チーズ・人参・ほうれん草・チンゲン菜・ベーコン・みかん缶	
6	土	焼きうどん・もやしのスープ・ロールケーキ	うどん麺・ウイナー・ちくわ・かまぼこ・キャベツ・玉ねぎ・人参・もやし・ロールケーキ	
8	月	魚の甘辛煮(付ミニトマト)・春雨サラダ・豆乳コーンスープ・桃缶・のり	カレイ・ミニトマト・春雨・きゅうり・人参・ベーコン・玉ねぎ・コン・桃缶・のり	
9	火	しょうゆラーメン・手羽元揚げ(付ブロッコリー)・バナナ・スポーツ飲料	ラーメン・チャーシュー・なると・手羽元・ブロッコリー・バナナ・アクエリアス	
10	水	ナゲット(付ミニトマト)・スパゲティサラダ・野菜スープ・ケーキ・牛乳	鶏ひき肉・豆腐・ミニトマト・スパゲティ・きゅうり・人参・チンゲン菜・玉ねぎ・ケーキ・牛乳	
12	金	ハヤシライス・マカロニサラダ・プリン	牛肉・玉ねぎ・人参・マカロニ・きゅうり・プリン・牛乳	
16	火	魚のフライ(付きゅうり)・切り干し大根の含め煮・南関そうめん汁・水前寺菜ゼリー	カレイ・きゅうり・切り干し大根・人参・いんげん・油揚げ・そうめん・かまぼこ・水前寺菜	
17	水	スパニッシュオムレツ(付ミニトマト)・ひじき炒め煮・ほうれん草の味噌汁・プチゼリー	卵・ベーコン・じゃがいも・人参・チーズ・牛乳・玉ねぎ・ミニトマト・ほうれん草・ひじき・油揚げ・いんげん・ちくわ・プチゼリー	
18	木	お弁当の日	お弁当の日	
19	金	ラウンド食パン・クリームシチュー・ツナときゅうりのサラダ・桃缶・牛乳	パン・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・きゅうり・ツナ缶・桃缶・牛乳	
20	土	焼きそば・豆腐のスープ・ヨーグルト	焼きそば麺・キャベツ・人参・玉ねぎ・ウイナー・ピーマン・かまぼこ・ちくわ・豆腐・ヨーグルト	
22	月	セレクト給食 煮込みハンバーグ(付ブロッコリー)・コーンのバター炒め・玉ねぎのスープ・[Aりんごゼリー Bプリン]・のり	牛ひき肉・豚ひき肉・卵・牛乳・ブロッコリー・玉ねぎ・コン・じゃがいも・ベーコン・りんごゼリー・プリン・のり	
23	火	シンデレラカレー・炒めきゅうり・オレンジゼリー	鶏肉・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・きゅうり・牛乳・オレンジゼリー	
24	水	魚の塩焼き(付ミニトマト)・マカロニサラダ・中華スープ・プチゼリー・牛乳	カレイ・ミニトマト・マカロニ・きゅうり・人参・玉ねぎ・卵・椎茸・チンゲン菜・牛乳	
25	木	いちごジャムパン・魚のチーズ焼き(付ブロッコリー)・キャベツと玉ねぎのソテー・ミルクスープ・パイナップル缶	パン・カレイ・ブロッコリー・キャベツ・玉ねぎ・白菜・コン・牛乳・パイナップル缶	
26	金	スパゲティナポリタン・玉ねぎのスープ・ぶどうゼリー	スパゲティ麺・ウイナー・ベーコン・ピーマン・人参・玉ねぎ・ぶどうゼリー	
29	月	とり天(付枝豆)・きゅうりのじゃこ和え・わかめの味噌汁・みかん缶・牛乳・のり	鶏ささみ・枝豆・きゅうり・人参・しらす干し・わかめ・玉ねぎ・みかん缶・牛乳・のり	
30	火	ぎせい豆腐(付ミニトマト)・スパゲティサラダ・もやしのスープ・エクレア	豆腐・鶏ひき肉・ミニトマト・玉ねぎ・スパゲティ・きゅうり・卵・人参・もやし・干し椎茸・いんげん・エクレア	
31	水	魚のパン粉焼き(付ブロッコリー)・ピーマン炒め・えのきのすまし汁・バナナ	カレイ・ブロッコリー・ピーマン・キャベツ・玉ねぎ・赤ピーマン・かまぼこ・えのき・バナナ	

8月22日はセレクト給食です♪

デザートをりんごゼリーまたはプリンから選びます。
 去年のセレクト給食も楽しんでいただきました
 (*~*)
 お楽しみに♪



※献立や食材は、仕入れなどの状況により変更となる場合があります。
 ※卵、乳、小麦粉を使用した献立には を表示しています。



セミの音が響く中、子どもたちは元気にすごしています。今年の夏も気温が急上昇するようです。外遊びの時間も増えてきたので、こまめに水分を取りましょう。
 給食ではスポーツ飲料を提供します。



→郷土料理の日



→行事食の日



→お誕生日メニューの日