

9月の給食だより

2021年9月1日 済生会なでしこ園 

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		魚の竜田揚げ(付ミニトマト) ポテトサラダ 白菜のスープ、りんご カレイ、ミニトマト/じゃがいも、人参、きゅうり/白菜/りんご	ホイコーロー ツナときゅうりのサラダ 玉ねぎの味噌汁、牛乳 豚肉、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン、人参/ツナ缶、きゅうり、人参/玉ねぎ/牛乳	親子丼 もやしのソテー フルーツヨーグルト 鶏肉、玉ねぎ、人参、卵/もやし、人参、コン缶、ピーマン/ヨーグルト、パイナップル缶、みかん缶、バナナ	お休み
6	7	8	9	10	11
魚のチーズ焼き(付ブロッコリー) 切干大根の含め煮 えのきの味噌汁 カレイ、チーズ、ブロッコリー/切干大根、人参、いんげん、油揚げ/えのき	焼きそば トマトの卵とじ オレンジ、牛乳 焼きそば麺、キャベツ、玉ねぎ、人参、ピーマン、ウインナー、ちくわ、かまぼこ/トマト、卵/オレンジ/牛乳	マーボー豆腐 シュウマイ(付ミニトマト) 玉ねぎのスープ、水前寺菜 絹ごし豆腐、豚ひき肉、人参、干し椎茸、玉ねぎ/シュウマイ、ミニトマト/玉ねぎ/水前寺菜	鶏のから揚げ(付ミニトマト) なすのソース煮 麩のすまし汁 鶏肉、ミニトマト/なす、人参、玉ねぎ、ピーマン/麩、人参	魚のパン粉焼き(付ブロッコリー) コールスロー さつまいもの味噌汁 カレイ、ブロッコリー/キャベツ、きゅうり、コン缶/さつまいも	お休み
13	14	15	16	17	18
魚のマヨネーズ焼き(付ブロッコリー) かぼちゃの甘煮 大根のスープ、牛乳 カレイ、コンクリン缶、ブロッコリー/かぼちゃ、いんげん/大根/牛乳	鶏肉じゃが 春雨サラダ 豆腐のコンソメスープ 鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、いんげん/春雨、きゅうり、人参、カニカマ/絹ごし豆腐	皿うどん 餃子(付ミニトマト) バナナ、牛乳 皿うどん麺、キャベツ、玉ねぎ、かまぼこ、コン缶、えび、豚肉、人参、もやし、きくらげ、うずらの卵/餃子、ミニトマト/バナナ/牛乳	魚の照り焼き(付ミニトマト) 納豆和え えのきのすまし汁 カレイ、ミニトマト/納豆、ほうれん草、キャベツ、人参/えのき	お弁当の日	ハヤシライス スパゲティサラダ ヨーグルト 牛肉、玉ねぎ、人参、ハヤシル、牛乳/スパ麺、きゅうり、人参/ヨーグルト
20	21	22	23	24	25
敬老の日	お月見ミートボール マカロニサラダ コーンスープ、デラウェア 牛ミンチ、豚ミンチ、卵、うずらの卵/マカロニ、きゅうり、人参/コーンスープの素、牛乳/デラウェア	ツナと豆腐の和風煮 もやしのカレー粉炒め かき玉汁 絹ごし豆腐、ツナ缶、玉ねぎ、人参、チンゲン菜、干し椎茸/もやし、ピーマン、カレー粉/卵、玉ねぎ	秋分の日	ミートソーススパゲティ コーンのバター炒め りんごゼリー スパ麺、牛ひき肉、豚ひき肉、玉ねぎ、ピーマン、人参/コン缶/りんごジュース	チキンカレー ほうれん草のサラダ プリン 鶏肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、カレー、牛乳/ほうれん草、きゅうり、カニカマ/プリン
27	28	29	30	<div data-bbox="1774 1218 2499 1447" data-label="Text"> <p>今年のお月見は9月21日(火)です。 日本ではすすきを飾ってお団子をお供えする風習が昔からあります。</p>  </div>	
焼き魚(付ミニトマト) ひじきの炒め煮 チンゲン菜の味噌汁、牛乳 カレイ、ミニトマト/ひじき、油揚げ、人参、いんげん/チンゲン菜/牛乳	ぎせい豆腐(付ミニトマト) ウインナーのサラダ 人参のスープ 絹ごし豆腐、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、干し椎茸、いんげん、卵、ミニトマト/ウインナー、きゅうり、コン缶/人参	千草焼き(付ブロッコリー) ほうれん草のソテー 玉ねぎのすまし汁 卵、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参、きくらげ、干し椎茸、ブロッコリー/ほうれん草、人参、コン缶、ピーマン/玉ねぎ	パン(白米) クリームシチュー きゅうりのサラダ、みかんゼリー パン/鶏肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ、シチュー、牛乳/きゅうり、カニカマ、人参、チーズ/みかんジュース		

※献立や食材は、仕入れなどの状況により変更となる場合があります。

※今月のメニューのも旬の食材を取り入れています。(かぼちゃ、さつまいも、里芋、なす、ぶどう)

※卵、乳、小麦粉を使用した献立には    を表示しています。

☆メニューごとに使用する食材を記載しています。

新年度に入って半年が経ちました。給食の時間も慣れてきたのではないのでしょうか。給食の人気メニューをランキングにしました☆
プライドポテト大人気です!(^o^)

1位 プライドポテト
2位 鶏のから揚げ
3位 ハンバーグ

